

## MESURE DE LA GLYCEMIE CAPILLAIRE



### Indications

- Tout trouble de conscience chez une personne diabétique ou non de plus de 1 an notamment en cas de suspicion d'AVC.
- Tout malaise ressenti chez une personne diabétique connue de plus de 1 an.  
(Si moins de 1 an voir avec le CRRA 15 pour la conduite à tenir).



### Justifications

La baisse du taux de sucre dans le sang (hypoglycémie) ou bien la hausse (hyperglycémie) prolongée peuvent entraîner des troubles. La mesure de la glycémie est donc un paramètre physiologique important à transmettre à la régulation médicale du CRRA 15.



Nombre de SP : 1



### Matériels

- 1 lecteur de glycémie avec bandelettes.
- 1 autopiqueur.
- 1 paquet de compresses + dosette Na Cl 0.9%.
- 1 collecteur à aiguilles.



Port de gants pour le sapeur-pompier



### Mise en œuvre



- Verser du NaCl 0.9% sur deux compresses (côté plastique au contact du support).



- Sélectionner un doigt à prélever sur la main (majeur, annulaire ou auriculaire) en excluant ceux de la pince (index et pouce).
- Nettoyer le doigt sélectionné à l'aide d'une des deux compresses imbibées de NaCl à 0.9% puis le sécher. *Ne pas mettre d'antiseptique ou de gel hydro alcoolique.*



- Placer une bandelette réactive dans l'appareil pour l'allumer et attendre l'apparition du symbole de la gouttelette de sang indiquant que l'appareil est prêt à fonctionner.



- Ouvrir le collecteur à aiguilles et porter des gants si ce n'a pas été fait auparavant.



- Régler la profondeur de la piqûre en fonction de l'épaisseur de la peau du doigt (corne...).



- Placer l'auto piqueur à usage unique sur le côté du doigt (et non pas sur la pulpe du doigt).
- Prévenir la victime et déclencher la piqûre en appuyant sur le bouton.



- Appuyer sur le doigt au niveau de la troisième phalange afin de faciliter la formation d'une grosse goutte de sang.



- Placer l'extrémité de la bandelette maintenue dans le lecteur au contact de la goutte de sang.
- Laisser le sang se faire aspirer par capillarité par la fente de la bandelette.
- Si pas assez de sang aspiré par capillarité, recommencer la procédure avec une nouvelle bandelette.



- Lire le résultat et le transmettre au chef d'agrès.
- Le consigner sur la fiche bilan pour le transmettre au CRRA 15.



*La norme de la glycémie se situe entre 0.8 et 1.2 g/l de sang ou 80 et 120 mg/dl de sang (selon étalonnage de l'appareil)*



- Exercer une pression sur l'endroit piqué et nettoyer la zone à l'aide d'une compresse imbibée de NaCl à 0.9%.
- Pas besoin de mettre un pansement sur le doigt piqué, la pression suffit.



- Jeter l'auto piqueur et la bandelette (à l'aide du bouton éjecteur sur le côté de l'appareil) dans le collecteur à aiguilles.
- Nettoyer le lecteur et la pochette à l'aide du spray décontaminant-désinfectant avant de le remettre dans le sac « Bilan et Soins ».





## Risques et contraintes

- Une piqûre accidentelle peut survenir lors de la manipulation de l'auto piqueur.
- Un AES est possible du fait de la manipulation du sang de la victime.
- La mesure de la glycémie est un geste invasif (effraction de la peau).
- **Seuls les personnels formés sont autorisés à réaliser cet acte.**
- La présence de sucre sur les doigts ou une goutte de sang trop petite modifient les mesures.
- La mesure de la glycémie ne doit retarder en aucun cas la réalisation des gestes de secours (PLS, mise sous oxygène...). Elle intervient uniquement dans le cadre du recueil des paramètres vitaux (étape E du « MARCHER ») pour les victimes relevant uniquement des indications de la mesure ou sur demande de la régulation médicale du CRRA 15.
- **La transmission de l'unité de mesure avec le résultat lu est impérative** car il existe des appareils réalisant des mesures en grammes par litre de sang (g/l), en milligrammes par décilitre de sang (mg/dl) et en milli moles par litre de sang (mmol/l) pouvant entraîner de graves erreurs.
- Si la victime possède son propre appareil à glycémie ne l'utilisez pas, utilisez uniquement le matériel mis à disposition pas le SDIS 03.



### Particularités

- En cas de glycémie en dessous d'un seuil détectable par l'appareil le message LO apparait, cela veut dire que la victime présente une hypoglycémie importante.
- En cas de glycémie au-dessus d'un seuil détectable par l'appareil le message HI apparait, cela veut dire que la victime présente une hyperglycémie importante.
- Dans tous les cas, il faut donner l'information au CA pour qu'il fasse remonter l'information à la régulation médicale afin de faire intervenir un renfort paramédical ou médical.



## Critères d'efficacité

La valeur de la glycémie et son unité de mesure sont consignées sur le support bilan (Fiche ou tablette) et transmises au CRRA 15.



## Points clés

- La mesure de la glycémie est réalisée uniquement dans les situations indiquées. Elle n'est pas systématique.
- La technique n'est réalisée que par du personnel formé et habilité.
- La qualité de la goutte de sang et l'absence de sucre présent sur le doigt prélevé conditionnent la fiabilité de la mesure.



## Entretien - Maintenance

- Contrôler la date de péremption des bandelettes tous les mois. Ne pas utiliser de bandelettes périmées.
- Jeter les auto-piqueurs après usage.
- Décontaminer l'appareil de glycémie avant de le ranger dans le sac « Bilan et Soins ».
- Contacter la PUI du SDIS en cas de défaillance technique ou d'apparition de symbole.
- Les collecteurs à aiguilles sont à jeter dans les DASRI lorsqu'ils sont aux 3/4 pleins. Veiller à les fermer sécurisés (verrouillage définitif).